

Организация физкультурно-оздоровительной, спортивной работы.

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников является одной из первоочередных задач детского дома. С этой целью реализуется дополнительная общеразвивающая программа «Шаг к здоровью». Работа проводится комплексно, специалистами: медицинскими сестрами и инструктором по физической культуре.

В целях укрепления и сохранения здоровья воспитанников регулярно проводится комплекс оздоровительных мероприятий таких как: утренняя гимнастика, спортивные праздники, турниры, соревнования. У ребят есть возможность заниматься в малом теннисном зале, на хоккейном корте, площадке для стритбола, бассейне.

Перечень спортивных сооружений

| Спортивные сооружения | Количество (шт.) | Размеры |
|--------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| Спортивный зал | 1 | 60,9 м ² |
| Хоккейный корт | 1 | |
| Площадка для баскетбола | 1 | 48,75 м ² |
| Уличные тренажеры(турник, гимнастические кольца) | 1 | 594,0 м ² |
| Бассейн | 1 | 98,8 м ² |
| | | |

Перечень имеющегося спортивного инвентаря

| № п/п | Наименование инвентаря | Количество шт. |
|--------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1. | Ботинки лыжные | 20 |
| 2. | Палатка | 7 |
| 3. | Спальные мешки | 5 |
| 4. | Велотренажер | 1 |
| 5. | Мешок боксерский | 1 |
| 6. | Роликовые коньки | 10 |
| 7. | Гантели | 2 |
| 8. | Гранаты | 7 |
| 9. | Тренажер беговая дорожка | 2 |
| 10. | Универсальный гребный тренажер | 1 |
| 11. | Батут А-903 | 1 |
| 12. | Тренажер Степпер Рое-н-ролл | 1 |

| | | |
|-----|---------------------------------------|----|
| 13. | Крепление лыжное | 30 |
| 14. | Лыжи | 30 |
| 15. | Маты | 3 |
| 16. | Набивные мячи | 2 |
| 17. | Универсальный тренажер здоровая спина | 1 |
| 18. | Мяч баскетбольный | 8 |
| 19. | Мяч волейбольный | 4 |
| 20. | Мячи футбольные | 5 |
| 21. | Насос | 3 |
| 22. | Набор для бадминтона | 20 |
| 23. | Обручи | 10 |
| 24. | Палки лыжные | 20 |
| 25. | Ракетки | 4 |
| 26. | Футбол настольный | 1 |
| 27. | Сетка баскетбольная | 1 |
| 28. | Сетка волейбольная | 1 |
| 29. | Скакалка | 2 |
| 30. | Скамейка для пресса | 1 |
| 31. | Стенка гимнастическая | 3 |
| 32. | Магнитная доска | 1 |
| 33. | Стол теннисный | 3 |
| 34. | Скамья гимнастическая | 3 |